**Заочне відділення (ДО), гр.171**

Роботи висилати на електронну пошту **galina-semashkina@i.ua**

дисципліна: **«Основи медичних знань і охорона здоров’я дітей»**

**Лекційні заняття (6 год.).**

**Завдання 1: Опрацювати лекційний матеріал, зробити короткі записи в зошит за планом лекцій.**

**ТЕМА 1: ЗДОРОВ'Я ДИТИНИ ТА ФАКТОРИ ЙОГО ЗМІЦНЕННЯ (2 год)**

**План:**

1. Визначення здоров'я та хвороби.
2. Критерії оцінювання здоров'я (за С.М.Громбах).
3. Фактори здоров'я.
4. Групи здоров'я.
5. Здоров'я дитини як індивідуальна і суспільна проблема.
6. Здоров'я дитини - ключ до здоров'я дорослої людини.
7. Здоров'я дитини та шляхи його формування, збереження та зміцнення.
8. Здоров'я дитини як світова проблема, шляхи її вирішення.

**Література:**

1.Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров’я*.* Навч. посіб. – 4-те вид.,виправлене та доповнене. – К.: Арістей, 2007. – С.114 – 119.

2.Тонкова-Ямпільська Р.В. "Основи медичних знань" - М.: Просвещение, 1986. - 320с. – С.20-30

Тема 6: Нервово-психічний розвиток дитини (2 год.)

**План:**

1. Особливості будови нервової системи дошкільників
2. Нервово-психічного розвиток дошкільників.
3. Розвиток рухових умінь та психіки здорової дитини.
4. Темпи та строки нервово-психічного розвитку дитини
5. Контроль за нервово-психічним розвитком дітей
6. Контроль за розвитком и станом здоров’я дітей

**Література:**

1.Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров’я*.* Навч. посіб. – 4-те вид.,виправлене та доповнене. – К.: Арістей, 2007. – 616 с

2.Тонкова-Ямпільська Р.В. "Основи медичних знань" - М.: Просвещение, 1986. - 320с.

**ТЕМА12: ДИТЯЧІ ІФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ (2 год.)**

**План:**

1. Загальні противоепідемічні заходи в епідеміологічному осередку.
2. Характеристика основних інфекційних хвороб.
3. Профілактика найбільш розповсюджених інфекційних захворювань дошкільників.
4. Роль вихователя в попередженні інфекційних захворювань дітей в дошкільних закладах.

**Література:**

1.Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров’я*.* Навч. посіб. – 4-те вид.,виправлене та доповнене. – К.: Арістей, 2007. – 616 с..

2.Тонкова-Ямпільська Р.В. "Основи медичних знань" - М.: Просвещение, 1986. - 320с.

Практичне заняття (2год.)

**ТЕМА 2: АДАПТАЦІЯ ДІТЕЙ ДО ДОШКІЛЬНОГО ЗАКЛАДУ**

**Завдання 1.** Опрацювати питання:

1. Поняття біологічної та соціальної адаптації.
2. Особливості адаптації дошкільного закладу (її форми).
3. Характеристика форм адаптації до дошкільного закладу.
4. Фактори важкості адаптації.

**Завдання 2.** Яка організація життя дітей в період адаптації до дошкільного закладу? Висновки записати в зошит.

**Завдання 3.** Яка роль вихователя, батьків та медпрацівників в подоланні важкості адаптації до дошкільного закладу.

**Література:**

1.Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров’я*.* Навч. посіб. – 4-те вид.,виправлене та доповнене. – К.: Арістей, 2007. – 616 с.

2.Тонкова-Ямпільська Р.В. "Основи медичних знань" - М.: Просвещение, 1986. - 320с.

**Відповісти на контрольні запитання**

1. Коли дитина потрапляє в ситуацію соціальної адаптації?
2. Дати визначення (пояснити термін) біологічна та соціальна адаптація.
3. Які фактори утруднюють течею (плин) адаптаційного періоду?
4. Що повинен знати вихователь про нову дитину при прийомі в групу?
5. Назвіть ознаки легкої (середньої важкості, важкої) адаптації.
6. Як формується у дитини здатність до адаптації?
7. Назвіть ознаки напруженої адаптації
8. Що вихователю потрібно знати про нову дитину?
9. Яка роль вихователя в організації життя дитини в період адаптації?
10. Які медичні показники для відстрочки вступу в заклад дошкільної освіти дітей 3-6 років; 1-й клас - дітей шестирічного віку?

**Література:**

1.Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров’я*.* Навч. посіб. – 4-те вид.,виправлене та доповнене. – К.: Арістей, 2007. – 616 с.

2.Тонкова-Ямпільська Р.В. "Основи медичних знань" - М.: Просвещение, 1986. - 320с.

**2.Колоквіум з питань тем модуля**

1. Предмет і завдання дисципліни “Основи медичних знань”.
2. Дитячі навчальні заклади.
3. Режим дня в дошкільному навчальному закладі.
4. Організація режиму дня у дошкільному закладі.
5. Адаптація.Форми адаптації.
6. Соціальна адаптація.
7. Адаптація дітей до дошкільного закладу
8. Опорно-руховий аппарат
9. Сколіози, лордози, кіфози: причини, профілактика.
10. Плоскостопість: перші ознаки, профілактика.
11. Гігієнічні основи виховання здорової дитини.
12. Загартування
13. Серцево-судинна система, її вікові особливості.
14. Основні захворювання серцево-судинної системи.
15. Органи дихання, їх вікові особливості.
16. Основні захворювання органів дихання.
17. Травна система, її вікові особливості.

**Література:** 1.Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров’я*.* Навч. посіб. – 4-те вид.,виправлене та доповнене. – К.: Арістей, 2007. – С.114 – 119.

2.Тонкова-Ямпільська Р.В. "Основи медичних знань" - М.: Просвещение, 1986. - 320с. – С.20-30

**Примітка:** до кожного питання додати матеріали про вікові особливості органів та

систем організму.